

*ТАНАТОВА Дина Кабдуллиновна
доктор социологических
наук, профессор, заведующий
кафедрой социологии,
этнографии и социометрии,
Российский государственный
социальный университет,
Москва, Россия
TanatovaDK@rgsu.net*

*TANATOVA Dina Kabdullinovna
Doctor of Sociology, Professor,
Head of the Department of
Sociology, Ethnography and
Sociometry, Russian State Social
University, Moscow, Russia
TanatovaDK@rgsu.net*

*КОРОЛЕВ Иван Владимирович
кандидат социологических
наук, доцент, Российский
государственный социальный
университет, Москва, Россия
iv_king@mail.ru*

*KOROLEV Ivan Vladimirovich
candidate of social sciences,
associate professor, Russian
state social university,
Moscow, Russia
iv_king@mail.ru*

Физкультура и спорт в жизни людей с инвалидностью/ Physical education and sports in the lives of people with disabilities

Аннотация

Физкультурно-спортивные занятия для многих людей с инвалидностью являются насущной жизненной необходимостью, обусловленной состоянием здоровья. В статье рассмотрены факторы мотивации людей с инвалидностью к проявлению двигательной активности, а также барьеры, которые препятствуют им заниматься физкультурой и спортом. Статья базируется на результатах социологического исследования, проведенного социологами Российского государственного социального университета в мае-июне 2022 г., направленного на определение мотивов людей с инвалидностью к физкультурно-спортивным занятиям и выявление препятствий, снижающих их двигательную активность. Исследование проведено с помощью комплекса социологических методов, одним из которых является метод онлайн-анкетирования, вторым – метод фокус-группового интервью. Полученные в ходе исследования социологические результаты позволили сделать вывод, что основным мотивом людей с инвалидностью к систематическим занятиям физкультурой и спортом является желание восстановить и укрепить здоровье. Для людей с инвалидностью физкультура и спорт, с одной стороны, являются занятием, которым им нравится заниматься, от которого они получают удовольствие. С другой стороны, это жизненная необходимость и иногда тяжелый, изнурительный труд, которым приходится себя заставлять заниматься. В тоже время российское общество, стигматизирует людей с ОВЗ как неспособных заниматься физической культурой и спортом, что не способствует повышению их мотивации к физкультурно-спортивной активности. Кроме того, вовлечению людей с инвалидностью в физкультурное спортивные занятия препятствуют инфраструктурные проблемы: в ряде физкультурно-спортивных организаций, на городских пространствах и придомовых спортивных площадках потребности

людей с ОВЗ не учитываются, в этих организациях нет оборудования, необходимого людям с ОВЗ, а также персонала, способного оказать им необходимую помощь. Также в статье приведены статистические данные о вовлеченности людей с инвалидностью в занятия физической культурой и спортом.

Ключевые слова

Физкультура; спорт; здоровый образ жизни; инвалиды; лица с ограниченными возможностями здоровья; ОВЗ.

Abstract

Physical culture and sports activities for many people with disabilities are an urgent vital necessity due to the state of health. The article considers the factors of motivation of people with disabilities to exercise, as well as barriers that prevent them from doing physical education and sports. The article is based on the results of a sociological study conducted by sociologists of the Russian State Social University in May-June 2022, aimed at determining the motives of people with disabilities to physical culture and sports activities and identifying obstacles that reduce their motor activity. The study was conducted using a set of sociological methods, one of which is the online questionnaire method, the second is the focus group interview method. The sociological results obtained in the course of the study allowed us to conclude that the main motive of people with disabilities for systematic physical education and sports is the desire to restore and strengthen their health. For people with disabilities, physical education and sports, on the one hand, are activities that they like to do, from which they enjoy. On the other hand, it is a vital necessity and sometimes hard, exhausting work that you have to force yourself to do. At the same time, Russian society stigmatizes people with disabilities as unable to engage in physical culture and sports, which does not contribute to increasing their motivation for physical culture and sports activity. In addition, the involvement of people with disabilities in physical education and sports activities is hindered by infrastructural problems: in a number of physical education and sports organizations, in urban spaces and adjacent sports grounds, the needs of people with disabilities are not taken into account, these organizations do not have the equipment necessary for people with disabilities, as well as personnel capable of providing them with the necessary assistance. The article also provides statistical data on the involvement of people with disabilities in physical education and sports.

Keywords

Physical education; sports; healthy lifestyle; disabled people; persons with disabilities.

Введение

Занятия физической культурой и спортом для многих людей с ограниченными возможностями здоровья являются обязательным условием успешного восстановления и сохранения здоровья. По мнению О.В. Красуцкой спортивная деятельность выступает компенсаторным механизмом, позволяющим преодолевать физические ограничения.¹

¹ Красуцкая О.В. Доступность социальной реабилитации для инвалидов (на примере Нижегородской области). дис.канд. социол. наук. Нижний Новгород, 2018. <https://diss.unn.ru/files/2018/890/diss-Krasutskaya-890.pdf> (дата обращения 18.09.2022)

Кроме того, спортивизация позволяет людям с ОВЗ интегрироваться в социальную среду. О.В. Котова и В.И. Зацепин считают, что физическая культура и спорт – это действенное средство социализации, социальной интеграции и консолидации инвалидов.¹ По мнению С.А. Гильманова В.А., Е.А. Кукуева и В.А. Лобовой занятия физической культурой и спортом способствуют преодолению эмоциональных и коммуникативных барьеров и физических ограничений.²

Исследователи, разрабатывающие проблематику вовлечения в занятия физической культурой и спортом лиц с ОВЗ и инвалидов, отмечают, что в нашей стране интенсивно развивается адаптивная физическая культура и спорт, что проявляется в развитии массового спорта для всех нозологических групп.³ Это наблюдение подтверждается статистическими данными. По данным Министерства связи и массовых коммуникаций РФ, размещенным в Единой межведомственной информационно-статистической системе (ЕМИСС) доля лиц с ОВЗ и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности данной категории населения в период 2012-2020 гг. динамически увеличивалась, достигнув в 2020 г. значения 20,3%.⁴ Тренд на увеличение доли лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, сохранился и в 2021 году. По данным Министерства спорта, значение этого показателя в 2021 г. составило 21%⁵, что отражено на Рисунке 1.

Согласно Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года, утвержденной Правительством России в 2020 г., доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, каждый год должна увеличиваться на 1%, поднявшись к 2030 г. до величины 30%.⁶ Достижение целевых показателей Стратегии невозможно без четкого понимания установок лиц с ОВЗ и инвалидов

¹ Котова О.В., Зацепин В.И. Спортивные праздники как средство социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями // Евразийский Союз Ученых. 2014. №7-5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sportivnye-prazdniki-kak-sredstvo-sotsialnoy-integratsii-lits-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-1> (дата обращения: 16.09.2022)

² Гильманов С.А., Мищенко В.А., Кукуев Е.А., Лобова В.А. Спортивизация студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью в форме академической мобильности // ТиПФК. 2020. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sportizatsiya-studentov-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-i-invalidnostyu-v-forme-akademicheskoy-mobilnosti> (дата обращения: 16.09.2022)

³ Бобровский Е.А. Адаптивный спорт и физическая культура как метод реабилитации инвалидов. Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2017. – № 4 (часть 2) – С. 456-459. <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=11493> (дата обращения 12.09.2022)

⁴ Единая межведомственная информационно-статистическая система (ЕМИСС). Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения <https://www.fedstat.ru/indicator/43826>

⁵ Министерство спорта РФ. Отчет о ходе реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» за 2021 год <http://www.minsport.gov.ru/2022/doc/26052022/Отчет.pdf> (дата обращения 2.09.2022)

⁶ Правительство РФ. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года. URL: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf> (дата обращения 11.09.2022)

на занятия физической культурой и спортом. Для формирования программ по расширению вовлеченности данной категории населения в двигательную активность необходимо знать физкультурно-спортивные мотивы, которыми руководствуются лица с ОВЗ и инвалиды, стимулы, которые влияют на их желание заниматься физической культурой и спортом, а также барьеры, которые этому препятствуют. Социологические методы исследования дают возможность получить ответы на эти вопросы.

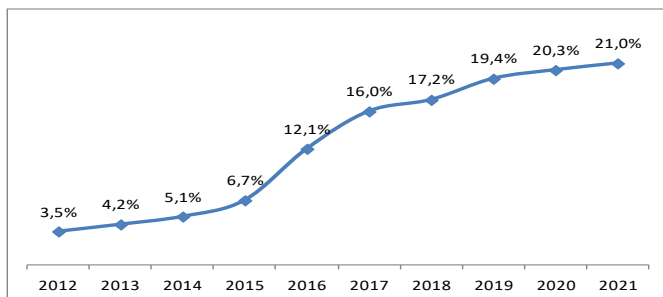


Рисунок 1 – Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения (%)

Методика

В мае-июне 2022 года социологи РГСУ провели мониторинговое социологическое исследование по выявлению мотивов и стимулов населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом. Данное исследование стартовало в 2020 г. и охватывает различные группы российского населения, в том числе и лиц с ОВЗ и инвалидов.¹ Для сбора социологической информации в исследовании

¹ Бронникова Евгения Михайловна, Виноградова Марина Викторовна, Шацкий Александр Александрович, Кулямина Ольга Сергеевна Социально-экономические факторы, влияющие на повышение доли населения, систематически занимающегося физической активностью и спортом // Сервис в России и за рубежом. 2022. №2 (99). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-ekonomicheskie-factory-vliayuschie-na-povyshenie-doli-naseleniya-sistematicheski-zanimayushegosya-fizicheskoy> (дата обращения: 19.09.2022); Вдовина М.В. Спорт без допинга как социальная норма российской молодежи. Педагогика, психология, общество: от теории к практике. Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием . Чебоксары, 2022. С. 220-223. <https://phsreda.com/e-articles/10405/Action10405-103108.pdf> (дата обращения 12.09.2022); Кулямина О.С., Бронникова Е.М., Волков Д.В., Вишнякова В.А. Привлечение сотрудников организаций бюджетной и коммерческой сферы к занятиям физической культурой и спортом. Социальная политика и социология. 2021. Т. 20. № 2 (139). С. 144-154; Поворина Е.В., Шацкий А.А., Тарасова М.И., Вишнякова В.А. Механизмы управления мотивацией населения к занятиям физической культурой и спортом. Социальная политика и социология. 2020. Т. 19. № 4 (137). С. 145-153. https://rgsu.net/netcat_files/multifile/5219/16/SP_4_2020_V_PeCHaT_.pdf (дата обращения 11.09.2022); Танатова Д.К., Королёв И.В., Леонтьева Т.В. Физическая культура и спорт в жизни российского населения. Народонаселение. 2022. Т. 25. № 1. С. 167-176; Танатова Д.К., Юдина Т.Н., Королев И.В., Долгорукова И.В. Установки родителей на физическое развитие детей разного возраста // Теория и практика физической культуры. 2021. № 1. С. 65-67; Тарасова

используется как количественные (онлайн-анкетирование), так и качественные (фокус-групповое интервью) методы. Респондентами онлайн-анкетирования стали 600 инвалидов 18-80 лет, проживающих в различных российских регионах. Респонденты отвечали на вопросы специально разработанной анкеты, посвященные выявлению мотивов и стимулов инвалидов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, определению их ожиданий по совершенствованию условий для физкультурно-спортивных занятий, а также на выявление барьеров, ограничивающих физкультурно-спортивную активность инвалидов.

Информантами фокус-группового интервью стали инвалиды 18-80 лет, проживающие в г. Москва. Было проведено 3 фокус-группы в каждой из которых состояла не менее чем из 12 информантов. Инструментарием фокус-групп стал специально разработанный гайд. Информанты отвечали на вопросы модераторов фокус-групп, посвященные теме физкультурно-спортивной активности людей с инвалидностью. Рассматривались ситуации, с которыми сталкивались информанты во время систематических занятий физкультурой и спортом, определялись причины, мешающие им заниматься, а также выявлялись условия, способствующие вовлеченности инвалидов в физкультурно-спортивные занятия.

Результаты

Занятия физической культурой и спортом для большей части инвалидов являются элементом повседневной жизни. На рисунке 1 отражен уровень вовлеченности лиц с ОВЗ в занятия физической культурой и спортом. Примерно две трети респондентов заявляют, что занимаются физкультурой и спортом. И примерно каждый двенадцатый респондент сомневается, что его двигательную активность можно считать физкультурно-спортивной (например, сомневаются те, чья двигательная активность связана с работой на даче, приусадебном участке). Примерно четвертая часть опрошенных лиц с ОВЗ не занимается физической культурой и спортом.

Люди с ОВЗ не одинаковы в своих потребностях в занятиях физической культурой и спортом. Часть из них вовлечена в регулярную двигательную активность, в том числе на профессиональном уровне. Вадим (35 лет, психические расстройства): «Я волейболист. Я участвовал в больших спортивных соревнованиях. В России и за границей. В Дубае. И еще футбол». Часть занимается не регулярно, от случая к случаю. Софья (20 лет, соматические заболевания): «Я не очень много занимаюсь. Обычно мне бывает лень. Иногда бегаю на беговой дорожке». Часть физкультурной и спортом не занимается. Николай (24 года, нарушение опорно-двигательного аппарата (ДЦП): «Я спортом не занимаюсь. И никогда не занимался». Ирина Борисовна (63 года, порок сердца): «Я не хочу. У меня другие увлечения. Я люблю вязать, вышивать, рукоделием заниматься. Вот это мне интересно. А спорт не для меня».

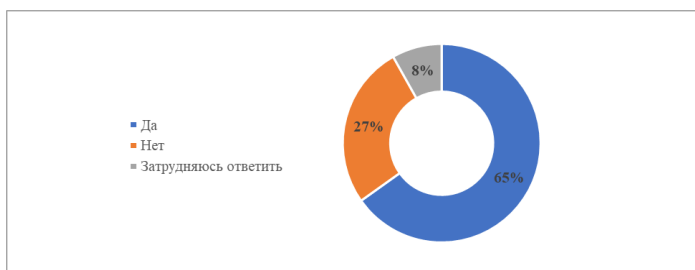


Рисунок 2 – Распределение ответов на вопрос «Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные и другие)?», в % от всех опрошенных, (n=600)

Среди лиц с ОВЗ превалирует убежденность, что занятия физкультурой и спортом дают в первую очередь здоровьесообразующий и активизирующий эффект. Это подтверждается анализом целей, с которыми лиц с ОВЗ занимаются физической культурой и спортом, результаты которого отражены на рисунке 2. Основной целью двигательной активности лиц с ОВЗ является поддержание и укрепление здоровья. Об этом сказали немногим менее половины респондентов (46%).



Рисунок 3 – Распределение ответов на вопрос «Ради какой цели Вы в первую очередь занимаетесь физкультурой и спортом?», в % от числа тех, кто занимается физкультурой и спортом (n=391)¹

Люди с ОВЗ считают, что они нуждаются в двигательной активности больше, чем люди, не имеющие ограничений здоровья, так как занятия физкультурой и спортом способствуют возвращению к здоровой жизни. Владислав (19 лет, патология головного мозга в следствие ЧМТ): «Людям с инвалидностью нужно больше заниматься спортом, чем здоровым людям. Во-первых, это полезно для здоровья. Во-вторых, это может помочь им встать на ноги. Но меру надо знать, чтобы не навредить».

¹ сумма ответов превышает 100%, так как респондент мог дать несколько ответов на данный вопрос

Отношение людей с ОВЗ к физической культуре и спорту исключительно положительное. Для части из них физкультура и спорт являются обязательной составляющей жизни, фактором восстановления утраченного здоровья. Рамиль (37 лет, ОДА в следствие травмы): «Для меня сейчас спорт — это жизнь. Я вынужден заниматься, чтобы совсем не опуститься вниз. Поправится». Игорь Геннадьевич (45 лет, психические расстройства): «Здоровье. Когда человек занимается спортом, двигается — это нужно для здоровья». Часть людей с ОВЗ воспринимает физкультуру и спорт как средство социализации и личного развития. Иван (20 лет, нарушение зрения (тотально незрячий): «Для меня спорт — это взаимодействие со средой, с людьми, развитие личное. Спорт нужен для поддержания своего физического состояния, также для здоровья». Часть людей с ОВЗ относится к спорту как средству получения положительных эмоций и содержательного досуга. Юлия (19 лет, соматические заболевания (сахарный диабет): «Физкультура — это удовольствие, способ перезарядиться, хорошо провести время для себя». Часть людей с ОВЗ видит в физической культуре и спорте инструмент сохранения физических кондиций и поддержания физической формы. Владислав (19 лет, патология головного мозга в следствие ЧМТ): «Спорт нужен для поддержания формы, чтобы следить за собой».

Вместе с тем, среди людей с ОВЗ есть те, кто к физической культуре и спорту относится равнодушно. Однако такое мнение встречается не часто. Елена Сергеевна (68 лет, инсульт): «Ну для меня спорт и физическая культура ничего особенного не значат».

Вовлечению в занятия физической культурой и спортом людей с ОВЗ способствует развитая физкультурно-спортивная инфраструктура. Нельзя не согласиться с Изаком С.И., Малицем В.Н. и Рожковым П.А., считающими, что лицам с ОВЗ и инвалидам невозможно полноценно реализовывать свои права и возможности при отсутствии доступной среды жизнедеятельности.¹ Из рисунка 4 следует, что примерно треть опрошенных считаете, что по месту их жительства необходимых им спортивных сооружений нет. Это обстоятельство указывает, что двигательная активность людей с ОВЗ ограничивается независимыми от них обстоятельствами.

Оценивая условия для физкультурно-спортивных занятий, люди с ОВЗ отмечают, что в ряде физкультурно-спортивных организаций, на городских пространствах и придомовых спортивных площадках потребности людей с ОВЗ не учитываются. Среди прочих они выделяют следующие проблемы, связанные с условиями для занятий физкультурой людей с ОВЗ:

- физкультурно-спортивные организации не имеют компетенций по организации занятий для людей с ОВЗ. Фёдор (21 год, нарушение зрения (тотально незрячий): «Ты приходишь говоришь: «Здравствуйте. Я такой-то такой-то, у меня такие-то проблемы». А люди говорят: «А что нам с тобой делать?»»;

¹ Изаков С.И., Малиц В.Н., Рожков П.А. Развитие адаптивной физической культуры и спорта в современной ситуации общественного развития. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 9 (151). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/razvitiye-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury-i-sporta-v-sovremennoy-situatsii-obschestvennogo-razvitiya> (дата обращения: 19.09.2022)

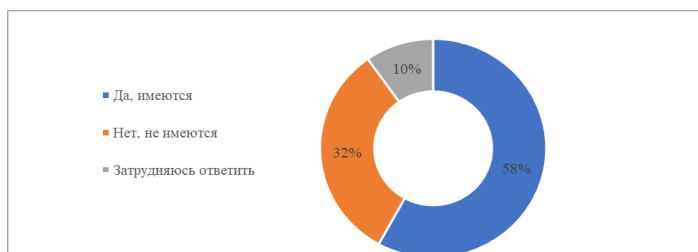


Рисунок 4 – Распределение ответов на вопрос «Есть ли по месту Вашего жительства необходимые для Вас спортивные сооружения?», – в % от всех опрошенных (n-600)

- отсутствие в физкультурно-спортивных организациях оборудования, необходимого людям с ОВЗ, а также персонала, способного оказать им необходимую помощь. Мариям (23 года, ОДА в следствие травмы): «Я в реабилитационном центре занималась плаванием. В бассейне центра был специальный пандус, по которому можно было спускаться. Без пандуса после травмы мне в воду было не спуститься. А потом я пошла в обычный бассейн. Там был пандус. Только он был заклеен. Никто не подошел, чтобы мне помочь спуститься»;

- проблемы транспортной инфраструктуры. Рамиль (37 лет, ОДА в следствие травмы): «Условия для занятий может быть и нормальные, но добраться до спортивных объектов сложно. Я передвигаюсь на коляске и мне добраться куда-нибудь – это целое приключение»;

- отсутствие доступной среды в физкультурно-спортивных организациях. Сергей (35 лет, ОДА в следствие травмы позвоночника): «Я ни разу не видел, чтобы в спортивном зале, стадионе было нормально устроено, чтобы я на коляске мог проехать. Двери, проходы, высоки пороги. Все совершенно не приспособлены. Я до аварии даже внимания на это не обращал. А когда сам столкнулся, понял, что для колясочников ничего не приспособлено. Получается, что для того, чтобы попасть в зал нужен сопровождающий».

Спортивные организации не часто предлагают инвалидам особые условия для занятий физкультурой и спортом. Однако, половина лиц с ОВЗ в таких условиях нуждается (как видно на рисунке 5, 8% респондентов очень сильно нуждаются и не могут заниматься без специальных условий, 11% сильно нуждаются, и им сложно заниматься без специальных условий, 31% респондентов хоть и могут заниматься, но сложности у них возникают). Можно сделать вывод, о том, что отсутствие условий организации физкультурно-спортивных занятий является фактором сдерживания двигательной активности лиц с ОВЗ.

Причины, по которым люди с ОВЗ не занимаются физической культурой и спортом разнообразны. В группу наиболее часто встречающихся причин (по доле их упоминания) входят такие причины как: высокая стоимость занятий, абонементов, услуг тренера (эту причину указали 28% опрошенных), проблемы с мотивацией (не могут себя заставить 26%), состояние здоровья, медицинские противопоказания (это веская причина физкультурно-спортивной бездеятельности для

26%), усталость от повседневных дел (24%). Кроме того, вызывает неудовлетворение инвалидов и финансовый аспект условий для занятий физической культурой и спортом. Их не устраивает, что физкультурно-спортивная индустрия коммерциализирована, и многие физкультурно-спортивные организации предоставляют свои услуги на платной основе. Елизавета (25 лет, нарушение слуха): «Даже за воду в бассейне приходится платить». Люди с ОВЗ указывают, бесплатных занятий мало, а физкультурно-спортивные организации взимают плату даже в ситуации, когда у человека с ОВЗ есть документ, дающий право на бесплатные занятия. Николай (24 года, нарушение опорно-двигательного аппарата (ДЦП): «Когда я пытался пройти по справке в спортивное учреждение мне говорили «плати 50 процентов». Это зависит от организации – предоставляет она такую возможность или нет».



Рисунок 5 – Распределение ответов на вопрос «Насколько сильно Вы нуждаетесь (в силу имеющейся нозологии) в специальных условиях организации физкультурно-спортивных занятий?», в % от всех опрошенных (n=600)

Люди с ОВЗ, являясь частью общества, обладают такими же правами заниматься физической культурой и спортом, как и люди, не имеющие ограничений по здоровью. Однако в некоторых случаях общество не позволяет людям с ОВЗ воспользоваться своими правами, воздвигая перед ними ряд труднопреодолимых барьеров. Одним из таких барьеров является отношение общества к людям с ОВЗ, которое не привыкло к тому, что люди с ОВЗ приходят в физкультурно-спортивные организации, пользуются объектами физкультурно-спортивной инфраструктуры. Николай (24 года, нарушение опорно-двигательного аппарата (ДЦП): «Я бы назвал то, из-за чего люди меньше вовлекаются в спорт – это то, что общество не привыкло видеть в спорте людей с ограниченными возможностями. Я считаю, что стадионов достаточно, все зависит от общества». Часть российского общества пренебрежительно относится к людям с ОВЗ, считая, что проблемы со здоровьем понижают любые другие характеристики человека. Владислав (19 лет, патология головного мозга в следствие ЧМТ): «Некоторые люди довольно злые. Даже большинство. Такие люди смотрят на инвалида, занимающегося спортом, пренебрежительно. Дескать, зачем он вообще сюда пришел, место занимает».

Обсуждение

При проведении исследования мы опирались на опыт исследователей, освещавших в научной литературе проблему вовлечения лиц с ОВЗ и инвалидности в занятия физической культурой и спортом. В научных публикациях приведены положительные эффекты, возникающие при физкультурно-спортивной активности лиц с ОВЗ и инвалидов. По мнению Проскуриной Е.Ф и Ковальчук А.Р. физкультура и спорт является действенным способом реабилитации лиц с ОВЗ и инвалидов.¹ Банаян А.А. отмечает терапевтико-реабилитационный эффект физкультурно-спортивных занятий, утверждая, что «систематические занятия физическими упражнениями повышают мобилизационные возможности организма, исключают появление патологических ошибок в структуре локомоции из-за особенностей дефекта».²

Наряду с улучшением состояния здоровья и роста физических возможностей Бушенева И.С., Еремин И.В., Савченко В.В. отмечают, что занятия физической культурой и спортом позволяют уменьшить внутреннюю стигматизацию инвалида по отношению к своему состоянию и ограничению здоровья, способствуют повышению адаптационного потенциала и качества жизни в целом. Опираясь на результаты авторского социологического исследования, указанные ученые утверждают, что имеется положительный эффект воздействия систематических физических нагрузок при систематических занятиях спортом на повседневную социально-бытовую физическую активность.³

В имеющихся публикациях отражены барьеры, препятствующие физкультурно-спортивным занятиям лиц с ОВЗ и инвалидов. А.С. Махов, В.Ю. Карпов, А.И. Сесёлкин, А.В. Корнев говорят, что сегодня недостаточно разработана теория и методика спорта инвалидов, слабо развита сеть физкультурно-спортивных клубов для инвалидов, имеются проблемы с финансированием системы спорта инвалидов, недостаточно-развитая инфраструктура адаптивного спорта и другие проблемы.⁴

Исследователи рассматривают механизмы, увеличения доли лиц с ОВЗ и инвалидов систематических занимающихся физкультурой и спортом. Например, В.В. Виноградов, основываясь на результатах

¹ Ковальчук А.Р., Проскурина Е.Ф. Роль спорта в социализации инвалидов. Педагогика и психология: актуальные вопросы теории и практики. 2017. № 1 (10). С. 264-266. <https://interactive-plus.ru/e-articles/344/Action344-119133.pdf> (дата обращения 11.09.2022)

² Банаян А.А. Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралитических высокой квалификации (на примере хоккея-следж). дис. канд. психолог. наук. 2020

³ Бушенева И.С., Еремин И.В., Савченко В.В. Физическая культура и спорт как средство повышения уровня и качества жизни инвалидов. Фундаментальные исследования. – 2016. – № 8 (часть 1) – С. 107-111 <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=40545> (дата обращения 11.09.2022)

⁴ Махов А.С., Карпов В.Ю., Сесёлкин А.И., Корнев А.В. Психофизическая и социальная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивного спорта и туризма: монография / Под общей редакцией А.С. Махова, В.Ю. Карпова. – Шуя: Издво Шуйского филиала ИвГУ, 2017. – 203 с. https://rumc.rgsu.net/netcat_files/463/769/Psihofiologicheskaya_i_sotsial_naya_reabilitatsiya_lits_s_OVZ_sredstvami_adaptivnogo_sporta_i_turizma.pdf (Дата обращения 17.09.2022)

своих исследований, указывает, что расширение вовлеченности лиц с ОВЗ и инвалидов в двигательную активность возможно средствами массового спорта, однако виды массового спорта должны быть доступны для различных нозологических групп лиц с ОВЗ и инвалидов, технически несложными, малотравматичными и интересными для участников.¹

Результаты нашего исследования, в котором мы изучали проблему как количественными, так и качественными социологическими методами, подтвердили, что лица с ОВЗ и инвалиды в целом мотивированны к физкультурно-спортивным занятиям, многие из них занимаются самостоятельно или участвуют в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях, однако барьеры, препятствующие двигательной активности лиц с ОВЗ и инвалидов, как выявленные нами, так и те, которые отмечались ранее, сегодня остаются довольно высокими.

Одним из барьеров, ограничивающих физкультурно-спортивную активность лиц с ОВЗ и инвалидов, на котором ранее исследователи не фокусировали свое внимание, и который выявлен нами, является неготовность общества к физкультурно-спортивной инклюзии.

Заключение

Занятия физической культурой и спортом являются фактором восстановления и укрепления здоровья лиц с ОВЗ и инвалидов. Двигательная активность способствует физической и социальной реабилитации, входящих в эту группу людей, помогает насыщению позитивным содержанием жизненных практик. Мотивация к физкультурно-спортивным занятиям лиц с ОВЗ и инвалидов имеет некоторые особенности по отношению к мотивации людей, не имеющих ограничений по здоровью. Также лицам с ОВЗ и инвалидам для занятий физкультурой и спортом приходится преодолевать препятствия, которых люди без ограничений по здоровью не встречают. Проведенное социологическое исследование выявило мотивы лиц с ОВЗ и инвалидов к физкультурно-спортивным занятиям, а также определило барьеры, мешающие данной категории населения проявлять двигательную активность.

БИБЛИОГРАФИЯ

1. Банаян А.А. Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж). дис. канд. психолог. наук. 2020
2. Бобровский Е.А. Адаптивный спорт и физическая культура как метод реабилитации инвалидов. Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2017. – № 4 (часть 2) – С. 456-459. <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=11493> (дата обращения 12.09.2022)
3. Бронникова Е.М., Виноградова М.В., Шацкий А.А., Кулямина О. С. Социально-экономические факторы, влияющие на повышение доли населения, систематически занимающегося физической активностью и спортом // Сервис в России и за рубежом. 2022. №2 (99). URL: <https://>

¹ Виноградов В.В. Особенности организации и проведения массовых спортивных мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 4 (146). <https://lesgaft-notes.spb.ru/files/4-146-2017/p42-45.pdf> (дата обращения 10.09.2022)

cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-ekonomicheskie-factory-vliyaushchie-na-povyshenie-doli-naseleniya-sistematicheski-zanimayushchegosya-fizicheskoy (дата обращения: 19.09.2022)

4. Бушенева И.С., Еремин И.В., Савченко В.В. Физическая культура и спорт как средство повышения уровня и качества жизни инвалидов. Фундаментальные исследования. – 2016. – № 8 (часть 1) – С. 107-111 <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=40545> (дата обращения 11.09.2022)

5. Вдовина М.В. Спорт без допинга как социальная норма российской молодежи. Педагогика, психология, общество: от теории к практике. Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Чебоксары, 2022. С. 220-223. <https://phsreda.com/e-articles/10405/Action10405-103108.pdf> (дата обращения 12.09.2022)

6. Виноградов В.В. Особенности организации и проведения массовых спортивных мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 4 (146). <https://lesgaft-notes.spb.ru/files/4-146-2017/p42-45.pdf> (дата обращения 10.09.2022)

7. Гильманов С.А., Мищенко В.А., Кукуев Е.А., Лобова В.А. Спортизация студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью в форме академической мобильности // ТиГФК. 2020. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sportizatsiya-studentov-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-i-invalidnostyu-v-forme-akademicheskoy-mobilnosti> (дата обращения: 16.09.2022)

8. ЕМИСС. Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения <https://www.fedstat.ru/indicator/43826>

9. Изак С.И., Малиц В.Н., Рожков П.А. Развитие адаптивной физической культуры и спорта в современной ситуации общественного развития. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 9 (151). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury-i-sporta-v-sovremennoy-situatsii-obschestvennogo-razvitiya> (дата обращения: 19.09.2022)

10. Ковальчук А.Р., Проскурина Е.Ф. Роль спорта в социализации инвалидов. Педагогика и психология: актуальные вопросы теории и практики. 2017. № 1 (10). С. 264-266. <https://interactive-plus.ru/e-articles/344/Action344-119133.pdf> (дата обращения 11.09.2022)

11. Котова О.В., Зацепин В.И. Спортивные праздники как средство социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями // Евразийский Союз Ученых. 2014. №7-5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sportivnye-prazdniki-kak-sredstvo-sotsialnoy-integratsii-lits-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-1> (дата обращения: 16.09.2022)

12. Красуцкая О.В. Доступность социальной реабилитации для инвалидов (на примере Нижегородской области). дис.канд. социол. наук. Нижний Новгород, 2018. <https://diss.unn.ru/files/2018/890/diss-Krasutskaya-890.pdf> (дата обращения 18.09.2022)

13. Кулямина О.С., Бронникова Е.М., Волков Д.В., Вишнякова В.А. Привлечение сотрудников организаций бюджетной и коммерческой сферы к занятиям физической культурой и спортом. Социальная политика и социология. 2021. Т. 20. № 2 (139). С. 144-154

14. Махов А.С., Карпов В.Ю., Сесёлкин А.И., Корнев А.В. Психофизическая и социальная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивного спорта и туризма: монография / Издво Шуйского филиала ИвГУ. 2017. – 203 с. https://rumc.rgsu.net/netcat/files/463/769/Psihofiologicheskaya_i_sotsial_naya_reabilitatsiya_lits_s_OVZ_sredstvami_adaptivnogo_sporta_i_turizma.pdf (Дата обращения 17.09.2022)

15. Министерство спорта РФ. Отчет о ходе реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» за 2021 год <http://www.minsport.gov.ru/2022/doc/26052022/Отчет.pdf> (дата обращения 2.09.2022)

16. Поворина Е.В., Шацкий А.А., Тарасова М.И., Вишнякова В.А. Механизмы управления мотивацией населения к занятиям физической культурой и спортом. Социальная политика и социология. 2020. Т. 19. № 4 (137). С. 145-153. https://rgsu.net/netcat_files/multifile/5219/16/SP_4_2020_V_PeChAT_.pdf (дата обращения 11.09.2022)

17. Правительство РФ. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года. URL: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf> (дата обращения 11.09.2022)

18. Танатова Д.К., Королёв И.В., Леонтьева Т.В. Физическая культура и спорт в жизни российского населения. Народонаселение. 2022. Т. 25. № 1. С. 167-176.

19. Танатова Д.К., Юдина Т.Н., Королёв И.В., Долгорукова И.В. Установки родителей на физическое развитие детей разного возраста // Теория и практика физической культуры. 2021. № 1. С. 65-67.

20. Тарасова М.И., Кулямина О.С., Бронникова Е.М., Васильева Л.А. Оценка физической активности граждан в условиях распространения коронавирусной инфекции. Социальная политика и социология. 2020. Т. 19. № 4 (137). С. 178-187. https://rgsu.net/netcat_files/multifile/5219/16/SP_4_2020_V_PeChAT_.pdf (дата обращения 11.09.2022)

REFERENCES

1. Banayan A.A. Psychophysiological factors of success of sports activity of highly qualified Paralympians (on the example of sledge hockey) [*Psihofiziologicheskie faktory uspekhnosti sportivnoj deyatel'nosti paralimpijcev vysokoj kvalifikacii (na primere hokkeya-sledzh)*]. dis. cand. psychological sciences. 2020

2. Bobrovsky E.A. Adaptive sports and physical culture as a method of rehabilitation of disabled people [*Adaptivnyj sport i fizicheskaya kul'tura kak metod rehabilitacii invalidov*]. International Journal of Applied and Fundamental Research. – 2017. – No. 4 (part 2) – pp. 456-459.

3. Bronnikova E.M., Vinogradova M.V., Shatsky A.A., Kulyamina O.S. Socio-economic factors influencing the increase in the proportion of the population systematically engaged in physical activity and sports [*Sotsial'no-ekonomicheskie faktory, vliyayushchie na povyshenie doli naseleniya, sistematicheski zanimayushchegosya fizicheskoy aktivnost'yu i sportom*]// Service in Russia and abroad. 2022. No. 2 (99).

4. Busheneva I.S., Eremin I.V., Savchenko V.V. Physical culture and sport as a means of improving the level and quality of life of disabled people [*Fizicheskaya kul'tura i sport kak sredstvo povysheniya urovnya i kachestva zhizni invalidov*]. Fundamental research. – 2016. – No. 8 (part 1) – pp. 107-111

5. Vdovina M.V. Sport without doping as a social norm of Russian youth [*Sport bez dopinga kak social'naya norma rossijskoj molodezhi*]. Pedagogy, psychology, society: from theory to practice. Materials of the III All-Russian Scientific and Practical conference with international participation. Cheboksary, 2022. pp. 220-223.

6. Vinogradov V.V. Features of the organization and holding of mass sports events for people with disabilities [*Osobennosti organizacii i provedeniya massovykh sportivnykh meropriyatij dlya lic s ogranichennymi vozmozhnostyami zdorov'ya*]. Scientific notes of the P.F. Lesgaft University. – 2017. – № 4 (146).

7. Gilmanov S.A., Mishchenko V.A., Kukuev E.A., Lobova V.A. Sportization of students with disabilities and disabilities in the form of academic mobility [*Sportizaciya studentov s ogranichennymi vozmozhnostyami zdorov'ya i invalidnost'yu v forme akademicheskoy mobil'nosti*]// TIPFC. 2020. No.1.

8. EMISS. The share of persons with disabilities and disabled people

who systematically engage in physical culture and sports in the total number of this category of population [*Dólya lic s ogranichennymi vozmozhnostyami zdorov'ya i invalidov, sistematically zanimayushchihsya fizicheskoy kul'turoj i sportom, v obshchej chislennosti dannoj kátegórii naseleniya*] <https://www.fedstat.ru/indicator/43826>

9. Izak S.I., Malits V.N., Rozhkov P.A. Development of adaptive physical culture and sports in the modern situation of social development [*Razvitie adaptivnoj fizicheskoy kul'tury i sporta v sovremennoj situacii obshchestvennogo razvitiya*]. Scientific notes of the P.F. Lesgaft University. – 2017. – No 9 (151).

10. Kovalchuk A.R., Proskurina E.F. The role of sport in the socialization of disabled people [*Ról' sporta v socializacii invalidov*]. Pedagogy and psychology: topical issues of theory and practice. 2017. No. 1 (10). pp. 264-266.

11. Kotova O.V., Zatsepin V.I. Sports holidays as a means of social integration of persons with disabilities [*Sportivnye prazdniki kak sredstvo social'noj integracii lic s ogranichennymi vozmozhnostyami*]// Eurasian Union of Scientists. 2014. No.7-5.

12. Krasutskaya O.V. Accessibility of social rehabilitation for the disabled (on the example of the Nizhny Novgorod region) [*Dostupnost' social'noj reabilitacii dlya invalidov (na primere Nizhegorodskoj oblasti)*]. dis.cand. social sciences. Nizhny Novgorod, 2018.

13. Kulyamina O.S., Bronnikova E.M., Volkov D.V., Vishnyakova V.A. Involvement of employees of organizations of the budgetary and commercial sphere in physical culture and sports [*Privlechenie sotrudnikov organizacii byudzhetnoj i kommercheskoj sfery k zanyatiyam fizicheskoy kul'turoj i sportom*]. Social policy and sociology. 2021. Vol. 20. No. 2 (139). pp. 144-154.

14. Makhov A.S., Karpov V.Yu., Seselkin A.I., Kornev A.V. Psychophysical and social rehabilitation of persons with disabilities by means of adaptive sports and tourism [*Psihofizicheskaya i social'naya reabilitaciya lic s ogranichennymi vozmozhnostyami zdorov'ya sredstvami adaptivnogo sporta i turizma*]: monograph /Shuya: Publishing house of the Shuya branch of the IvSU, 2017. – 203 p.

15. Ministry of Sports of the Russian Federation. Report on the implementation of the state program of the Russian Federation "Development of physical culture and sports" [*Razvitie fizicheskoy kul'tury i sporta*] for 2021 <http://www.minsport.gov.ru/2022/doc/26052022/Отчет.pdf> (accessed 2.09.2022)

16. Povorina E.V., Shatsky A.A., Tarasova M.I., Vishnyakova V.A. Mechanisms for managing the motivation of the population to engage in physical culture and sports [*Mekhanizmy upravleniya motivaciej naseleniya k zanyatiyam fizicheskoy kul'turoj i sportom*]. Social policy and sociology. 2020. Vol. 19. No. 4 (137). pp. 145-153.

17. The Government of the Russian Federation. Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2030. URL: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf> (accessed 11.09.2022)

18. Tanatova D.K., Korolev I.V., Leontieva T.V. Physical culture and sport in the life of the Russian population [*Fizicheskaya kul'tura i sport v zhizni rossijskogo naseleniya*]. Population. 2022. Vol. 25. No. 1. pp. 167-176.

19. Tanatova D.K., Yudina T.N., Korolev I.V., Dolgorukova I.V. Parents' attitudes to the physical development of children of different ages [*Ustanovki roditel' na fizicheskoe razvitie detej raznogo vozrasta*]//Theory and practice of physical culture. 2021. No. 1. pp. 65-67.

20. Tarasova M.I., Kulyamina O.S., Bronnikova E.M., Vasilyeva L.A. Assessment of physical activity of citizens in conditions of the spread of coronavirus infection. Social policy and sociology [*Ocenka fizicheskoy aktivnosti grazhdan v usloviyah rasprostraneniya koronavirusnoj infekcii*]. 2020. Vol. 19. No. 4 (137). pp. 178-187.