

---

---

# СОЦИОЛОГИЯ МОЛОДЕЖИ

## SOCIOLOGY OF YOUTH

---

---

**БЕРЕЩАГИНА Анна**  
Владимировна  
доктор социологических  
наук, профессор, Южный  
федеральный университет,  
Ростов-на-Дону, Россия  
anrietta25@mail.ru

**VERESHCHAGINA Anna**  
Vladimirovna  
Doctor of Social Sciences,  
Professor, Southern Federal  
University, Rostov-on-Don, Russia  
anrietta25@mail.ru

**ЛУКЪЯШКО Алена Геннадиевна**  
преподаватель, Южный  
федеральный университет,  
Ростов-на-Дону, Россия  
aglukyashko@sfedu.ru

**LUKYASHKO Alyona**  
Gennadyevna  
Teacher, Southern Federal  
University, Rostov-on-Don, Russia  
aglukyashko@sfedu.ru

### **Здоровье и отношение к нему российской молодежи в цифровую эпоху/Health and attitude of Russian youth towards it in the digital age**

#### **Аннотация**

В статье поднимаются и анализируются актуальные проблемы, связанные с изменением ценности здоровья в молодежной среде под влиянием цифровой эпохи, которая задает свой особый темп, ритм и смысловые координаты современности и жизни. Обзор сложившихся точек зрения и результатов социологических исследований в контексте кризисной социально-демографической реальности российского общества и ухудшающихся показателей в сфере здоровья молодого поколения позволил прийти к выводу, что здоровье как ценность в молодежной среде, подчиняясь трендам цифровой эпохи, ощутимо меняет свои акценты. В результате этой ценностной трансформации утрачивается целостное представление о здоровье, которое, оставаясь значимой ценностью для молодежи и российского общества в целом, утрачивает свои терминальные позиции. Фиксируется глубокий разрыв между ценностью здоровья и отношением к нему с точки зрения реальных поведенческих практик молодежи в области здоровья. Можно предположить, что такая тенденция будет способствовать дальнейшему воспроизводству культуры нездоровья в молодежной среде, что со всей очевидностью определяет необходимость глубокой социологической разработки на теоретическом и эмпирическом уровне данной проблематики.

#### **Ключевые слова**

Здоровье; молодежь; ценность здоровья; цифровизация; цифровая эпоха; культура здоровья.

## Abstract

The article raises and analyzes the actual problems associated with the change in the value of health in the youth environment under the influence of the digital age, which sets its own special pace, rhythm and semantic coordinates of modernity and life. A review of the prevailing points of view and the results of sociological research in the context of the crisis socio-demographic reality of Russian society and the deteriorating health indicators of the younger generation made it possible to conclude that health as a value in the youth environment, subject to the trends of the digital era, is significantly changing its emphasis. As a result of this value transformation, a holistic view of health is being lost, which, while remaining a significant value for young people and Russian society as a whole, is losing its terminal positions. There is a deep gap between the value of health and the attitude towards it from the point of view of real behavioral practices of young people in the field of health. It can be assumed that such a tendency will contribute to the further reproduction of a culture of ill health among young people, which clearly determines the need for a deep sociological development at the theoretical and empirical level of this issue.

## Keywords

Health; youth; health value; digitalization; digital age; health culture.

Уже сейчас цифровые технологии пронизывают социальный мир, глубоко проникая в самую ткань социальных отношений, а будущее, как отмечают исследователи, предвещает нам их проникновение абсолютно во все сферы жизнедеятельности общества<sup>1</sup>. Что несет человечеству, отдельным его государственным образованиям, социальным группам и личности цифровизация? Что представляет собой сам этот процесс, который ворвавшись в научный дискурс вместе с самой эпохой цифровизации, занял приоритетные позиции в дискурсивном пространстве в качестве самых актуальных проблем современного социального знания? Как сказывается этот процесс на здоровье молодого поколения и формировании самой ценности здоровья в условиях, когда сама социальность, подчиняясь логике развития нового цифрового мира, меняется до неузнаваемости, подвергая критическому осмыслению прежний опыт и проверяя его на прочность в новой цифровой реальности? Кто определяет ценностные установки молодежи в области здоровья в эпоху Сетей? На данные вопросы важно получить ответы, так как они позволят определить отношение к здоровью в молодежной среде и объяснить кризисные факторы в практике здоровьесбережения с точки зрения диктуемых новой эпохой правил успеха, норм поведения, ценностей.

Термин «цифровизация» в своем узком значении, как отмечают

<sup>1</sup> Садов К.С. Новая цифровая эпоха: основы информационной безопасности в государственной политике России // Русская политология – Russian political science. 2018. № 4 (9). С. 82.

исследователи, означает преобразование информации в цифровую форму, что имеет следствием широкомасштабные изменения, порождающие широкое значение данного явления, выходящего за пределы сугубо информационного контекста и превращающегося в драйвер мировой общественной динамики в самых различных сферах жизнедеятельности<sup>1</sup>.

Последствия цифровизации для жизни общества имеют различный характер. Их диапазон порождает как положительные оценки данного явления, связанные с повышением эффективности экономики и качества жизни населения, появлением новых форм и способов ведения бизнес-деятельности, оказания потребительских и социальных услуг населению, расширения возможностей института образования, однако, цифровизация, при своих несомненных положительных характеристиках в плане влияния на развитие общества, несет и значительное количество рисков, связанных с перенесением значимой доли реальной жизни в Интернет-пространство, в Сеть<sup>2</sup>. И в этой связи показательной является сфера образования, в отношении цифровизации которой сформировался очень обширный дискурс, содержащий как позитивные оценки данного процесса, так и негативные<sup>3</sup>. В целом, анализ дискурсивного пространства по указанной тематике привел ученых к мнению о том, что при переходе на цифровую парадигму образования важно предусмотреть риски, связанные с упрощением общеобразовательных программ и самого образовательного процесса, что, в свою очередь, связано с процессом онлайнизации образования и разрушением накопленного дидактического опыта с его культурной преемственностью и ценностью образования как ценности абсолютного порядка<sup>4</sup>.

Обращение к сфере образования в контексте тенденций ее цифровизации с преимуществами и рисками далеко не случайно в рамках поднимаемой в данной работе проблемы, поскольку, если «цифровой оптимизм» в значительной степени связывается учеными с экономической сферой, то оценки сфер культурно-образовательного блока сквозь призму их цифровизации не столь оптимистичны. И сфера здоровья, в социологическом контексте включающая социальный аспект как важнейший, также представляется неоднозначной с точки зрения восприятия ее цифровизации. Положительными оценками, как правило, наделяется цифровизация системы здравоохранения, с

<sup>1</sup> Халин В. Г., Чернова Г. В. Цифровизация и ее влияние на российскую экономику и общество: преимущества, вызовы, угрозы и риски // Управленческое консультирование. 2018. № 10. С. 46.

<sup>2</sup> Цифровизация человека: влияние цифровых технологий на общество [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://mentamore.com/socium/cifrovizaciya-cheloveka.html>

<sup>3</sup> Неочевидные риски цифровизации: куда движется образование [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://sn.ria.ru/20191211/1562209433.html>

<sup>4</sup> Воденко К. В., Боровая Л. В., Ефимов А. В. Российское образование в условиях глобальной информатизации и цифровизации: социально-философский дискурс // Гуманитарий Юга России. 2020. Том. 9. № 3. С. 36-44.

чем нельзя не согласиться, поскольку с цифровизацией связывается повышение эффективности оказания медицинских услуг<sup>1</sup>, их доступности и комфортности, внедрение технологий искусственного интеллекта и телемедицины во врачебную практику<sup>2</sup>. Негативные оценки влияния цифровизации на здоровье населения, в частности, молодого, связываются с самой цифровой (сетевой) средой, наполненной многочисленными рисками для психического и социального здоровья молодежи<sup>3</sup>, при том, что эта среда имеет и значительный потенциал для благополучного развития молодой личности – все зависит от того, как и с какой целью ею пользоваться<sup>4</sup>.

Совершенно очевидно, что новый цифровой мир – та реальность, от которой уже нельзя спрятаться, которую нельзя изменить, вернувшись в доцифровую эпоху. Это та реальность, в которой социализируется и живет молодое поколение и в которой предстоит жить последующим молодым поколениям. Таким образом, цифровизация – тот актуальный жизненный фон, на котором разворачиваются самые разнообразные социальные практики, в том числе и практики здоровья. Это тот социокультурный контекст, в пространстве которого формируются самые разнообразные ценности, в том числе и ценность здоровья.

Следовательно, постановка проблемы ценности здоровья в молодежной среде актуальная именно в контексте цифровой реальности и задаваемых ею трендов, вызовов и рисков.

Для современного российского общества актуализация данной проблематики связана прежде всего с негативной тенденцией, которая определяется проблемой снижения культуры здоровья российского населения<sup>5</sup> и, в частности, молодежи как наиболее рискованной группы с точки зрения уровня ее социального здоровья<sup>6</sup>.

Безусловно, в нездоровом обществе, которым, согласно оценкам социологов, является российское общество<sup>7</sup>, не может сформировать-

<sup>1</sup> Эксперты рассказали, как цифровизация здравоохранения скажется на пациентах [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://ria.ru/20181019/1531057854.html>

<sup>2</sup> «Цифровое здравоохранение» - это не только электронная карта и чат с врачом» [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.vedomosti.ru/salesdepartment/2019/12/24/tsifrovoye-zdravoohranenie--eto-ne-tolko-elektronnaya-karta-i-chat-s-vrachom>

<sup>3</sup> Тумбаева Н.В., Кулиш В.В. Социальное здоровье молодежи в эпоху цифровизации [Электронный ресурс]. Режим доступа: [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_44118254\\_64597604.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_44118254_64597604.pdf)

<sup>4</sup> Благополучие детей в цифровую эпоху [Текст] : докл. к XX Апр. междунар. науч. конф. по проблемам развития экономики и общества, Москва, 9–12 апр. 2019 г. / А. А. Бочавер, С. В. Докука, М. А. Новикова и др. ; Нац. исслед. ун-т «Высшая школа экономики». М. : Изд. дом Высшей школы экономики, 2019. 34, [2] с.

<sup>5</sup> Мавропуло О.С. Факторы кризиса культуры здоровья в современной России // Социально-гуманитарные знания. 2017. № 7. С. 131–137.

<sup>6</sup> Гафиатулина Н.Х., Верещагина А.В., Самыгин С.И. Социальное здоровье российской молодежи: риски разрушения в условиях глобализации / // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2017. № 10. С. 26-31.

<sup>7</sup> Дробизева Л.М. Ценность здоровья и культура нездоровья в России [Электронный

ся здоровое молодое поколение с высокой ценностью здоровья как реальной основы поведенческих практик в сфере здоровья, ибо, как показывают результаты социологических опросов, ценность здоровья у населения российского общества входит в число приоритетных среди других жизненно важных ценностей, но данная «ценностная картина» не сочетается с реальными показателями уровня здоровья среди различных социальных и возрастных групп населения российских регионов<sup>1</sup>.

Современный мир, развивающийся по информационной траектории, наполняется многочисленными страхами и рисками, производными от расширения границ небезопасности, в которых страх потерять здоровье занимает лидирующие позиции<sup>2</sup>. Но что составляет основу этих страхов? Ответить на данный вопрос можно через анализ ценности здоровья у населения, поскольку ценностная составляющая здоровья составляет основу культуры здоровья и определяет отношение к нему различных социальных слоев, групп. С позиций социологической науки ценность здоровья изучается посредством измерения отношения населения к здоровью, его ценности для индивида, социальной группы в соотношении с другими базовыми ценностями, доступа к ресурсам здоровьесбережения, степени распространённости вредных привычек, значимости спорта в поддержании здоровья, распространённости спортивных и иных практик, отражающих поведенческие установки в области здоровья различных социально-возрастных групп, а также через анализ микро- и макрофакторов формирования ценности здоровья<sup>3</sup>.

Анализ имеющихся в этом направлении работ показал, что существуют серьезные противоречия между реальным поведением россиян в области здоровья и их ценностными ориентациями и установками в его отношении<sup>4</sup>. Некоторые исследования ценности здоровья жителей российских регионов вообще позволили авторам прийти к крайне критическому выводу о декларативном характере ценности здоровья, представленной в массовом сознании населения, т.е. представленная как идеальная конструкция ценность здоровья расходится

---

ресурс]. Режим доступа: <http://spkurdyumov.ru/forecasting/cennost-zdorovya-i-kultura-nezdorovya-v-rossii/>.

<sup>1</sup> Проскурина Н.В. Состояние здоровья населения в Российской Федерации: статистический аспект // Вестник Алтайской академии экономики и права. 2020. № 6-1. С. 77-83.

<sup>2</sup> Родионова В. И., Руденко А. М., Швачкина Л. А. Модификации экзистенциала страха человека в современной культуре и обществе // Гуманитарий Юга России. 2019. Том. 8. № 2. С. 100.

<sup>3</sup> Арина Г.А., Иосифян М.А., Николаева В.В. Осознаваемые и неосознаваемые ценности и решение дилемм, связанных со здоровьем // Национальный психологический журнал № 4(32) 2018. С. 77-85; Русанова Н.Е. Здоровье населения: от индивидуальной ценности до базового фактора общественного развития // Народонаселение. 2018. Т. 21. № 1. С. 109-121.

<sup>4</sup> Немова О.А., Кутепова Л.И., Ретивина В.В. Здоровье как ценность: мечта и реальность // Здоровье в XXI веке. 2016. № 11. С. 155-157.

с реальными практиками<sup>1</sup>, а это дает основание для другого вывода: состояние здоровья российского населения в алгоритме такого аксиологического формата не обещает значительно улучшиться в ближайшей исторической перспективе. И этот вывод имеет под собой веские основания. Так, стоит обратиться к данным демографической статистики, показывающим, что демографическая ситуация в стране не только не улучшается, несмотря на прилагаемые со стороны правительства меры, а, наоборот, ухудшается: в 2019 году был побит рекорд по естественной убыли населения страны за последние 11 лет<sup>2</sup>.

При изучении ценности здоровья и ее трансформации в сознании современного человечества важно учитывать новые концепции и подходы к самому концепту «здоровье». Так, привлекает внимание хелсизм как новая концепция здоровья, в основе которой особое понимание здоровья - как результата личного выбора, в то же время подчиненного задаваемым обществом трендом, ориентирующим на пропаганду здорового образа жизни и негативного отношения к тем, кто придерживается иной поведенческой стратегии в отношении собственного здоровья и демонстрирует отклонение от навязываемого идеала здорового человека и гражданина<sup>3</sup>. Однако стоит заметить, что описываемая концепция здоровья во многом базируется на телесном аспекте, переворачивая представления о теле человека – теперь оно служит одним из важнейших индикаторов здорового человека, что, безусловно, говорит о смещении ценности здоровья в контекст физиологический, нежели духовно-нравственный, об акцентированности на форме, нежели содержании, которое может и не отражать форму, но в обществе демонстративного потребления<sup>4</sup> важно иметь, а не быть; казаться, а не реально существовать.

Изменение статуса и значения тела в жизни современного человека обусловлено самой эпохой, в которой сама современность ассоциируется с мобильностью<sup>5</sup>, умением быть везде, где актуально, где надо быть, чтобы соответствовать духу времени, чтобы адаптироваться к этому динамичному миру, что, в свою очередь, предполагает наличие таких качеств у человека, как гибкость, адаптивность, энергичность, работоспособность, подвижность и др., соответствующих периоду и состоянию молодости. В этих условиях само здоровье че-

<sup>1</sup> Ситникова С.В. Аксиологические аспекты здоровья современного горожанина // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер. Социология. Политология. 2014. Т. 14, вып. 4. С. 23-28.

<sup>2</sup> Коронавирус толкает Россию в новую демографическую яму [Электронный ресурс]. Режим доступа: [https://www.ng.ru/economics/2020-04-20/1\\_7848\\_demography.html](https://www.ng.ru/economics/2020-04-20/1_7848_demography.html)

<sup>3</sup> Гольман Е.А. Новое понимание здоровья в политике и повседневности: истоки, актуальные направления проблематизации // Журнал исследований социальной политики. Том 12. № 4. С. 509-522.

<sup>4</sup> Печкуров И.В. Культурно-исторический контекст практик демонстративного потребления в повседневном социокультурном пространстве // Гуманитарий Юга России. 2017. № 5. С. 92–99.

<sup>5</sup> Sheller M., Urry J. The New Mobilities Paradigm // Environment and Planning A. 2006. No. 2 (38). P. 207–226.

ловека становится ресурсом, с помощью которого человек стремится сохраниться во времени и соответствовать его духу и вызовам, а это значит, что с телом экспериментируют, тело конструируют, меняют. Оно становится проектом, который может меняться на протяжении его жизни в зависимости от веяний эпохи. Сегодня активно развивается целая индустрия, направленная на удовлетворение потребностей представителей различного пола и возраста в проектировании своего тела в духе времени<sup>1</sup>.

Если тело становится объектом проектирования и коммерциализации, индикатором здорового человека, то и здоровье приобретет те же объектные характеристики, утрачивая в своем ценностном значении жизненно важный баланс между телесным и духовным как основой гармоничного развития личности и здоровья в его холистическом понимании. В этой связи трудно не согласиться с точкой зрения АМ. Коваленко, утверждающей, что ценность здоровья значительно трансформировалась в российском обществе, и эта трансформация носит инструментальный характер, т.е. здоровье стало ресурсом, способом самопрезентации, демонстрации, адаптации к меняющейся реальности и ее трендам<sup>2</sup>.

И такой подход к здоровью в значительной степени демонстрирует молодежь, более адаптивная, более мобильная и стремительно реагирующая на вызовы цифровой эпохи. Эта эпоха жестко ставит свои условия, образуя пространство конкуренции, в котором молодежи приходится адаптироваться, привлекая различные ресурсы, в том числе и ресурсы здоровья. Молодежь, поставленная в рамки жесткой конкуренции, часто вынуждена рисковать здоровьем, которое совершенно отчетливо приобретает «инструментальные» контуры и черты.

Тем не менее, процессы трансформации ценности здоровья в молодежной среде не носят строго линейный, однозначный и унифицированный характер. Негативные проявления нездоровья молодежи также дифференцированы, будучи детерминированными социокультурными факторами, которые и определяют, по сути, отношение к здоровью молодых россиян: это факторы, связанные с уровнем образования, социальным статусом, условиями жизни молодежи, наличием социальных норм в сфере здоровья, распространенностью в обществе вредных привычек, особенностями воспитания молодого поколения и т.д.<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Антонова Н.Л., Меренков А.В. Тело как проект: практики конструирования // Вестник ПНИПУ. Социально-экономические науки. 2019. № 2. С. 8-20.

<sup>2</sup> Коваленко А. М. Ценность жизни в молодежной среде российского общества // Гуманитарий Юга России. 2017. Том. 6. № 6. С. 232-241.

<sup>3</sup> Журавлева И.В., Лакомова Н.В. Социально-культурная обусловленность поведения подростков в сфере здоровья // Особенности модернизации социальной структуры российского общества: [монография]. [Электронный ресурс] / [З. Т. Голенкова и др.]. Электрон. текст. дан (объем 2,32 Мб). М.: ФНИСЦ РАН, 2018. С. 136-146. URL: [http://www.isras.ru/index.php?page\\_id=1198&id=6805](http://www.isras.ru/index.php?page_id=1198&id=6805)



Как видим, многие из перечисленных социокультурных факторов связаны с семьей, которая задает изначально статусные характеристики молодежи, определяя также траекторию ее будущей жизни вместе с ценностными установками, сформированными в пространстве семейной социализации. И социологические исследования показывают, что отношение молодежи к своему здоровью находится в корреляционной зависимости от социально-экономического статуса и уровня образования родителей: повышение их образовательного уровня и социально-экономического статуса позитивно сказывается на росте той части подростков, которая заботится о своем здоровье, однако, на мотивах этой заботы о здоровье указанные факторы не влияют<sup>1</sup>. На этом основании можно предположить, что мотивация выбора тех или иных стратегий и практик здоровьесбережения у молодежи формируется не под определяющим влиянием семьи и ее социально-демографических и социокультурных характеристик, а под влиянием макросреды, самой эпохи с ее ценностными трендами и поведенческими моделями. Цифровой характер этой новой эпохи определяет высокую значимость сетевой среды, в которой молодежь выступает в качестве основного пользователя, а потому вполне закономерно, что исследователи обратились к глобальной сетевизации как ресурсу вовлечения российской молодежи в спортивные практики<sup>2</sup>.

Сетевые ресурсы самым активным образом стали использоваться в этой своей функции в начальный период коронавирусной пандемии с жесткими ограничениями на организацию и проведение спортивных мероприятий, но для многих этот сетевой ресурс физической подготовки и спортивной вовлеченности стал удобным, а потому и привлекательным, что позволяет рассчитывать на расширение возможностей сетевых оздоровительных практик. Однако здесь, как и в случае с образованием, важно не утратить ценный опыт здоровьесберегающих практик нецифрового формата, которые в своем основании практики коммуникативные, коллективные, сочетающие в себе все необходимые аспекты здоровья как категории синергетического порядка – и духовного, и телесного.

В заключение следует отметить, что на уровне данной статьи мы стремились не столько решить конкретные исследовательские задачи, сколько их сформулировать, обозначив актуальное и перспективное пространство для социологической рефлексии на теоретическом и эмпирическом уровне.

## БИБЛИОГРАФИЯ

1. Садов К.С. Новая цифровая эпоха: основы информационной безопасности в государственной политике России // Русская политология – Russian political science. 2018. № 4 (9). С. 79-82.

<sup>1</sup> Журавлева И.В., Лакомова Н.В. Роль семьи в формировании отношения к здоровью и окружающей среде // Социология медицины. 2020. Т. 19. №1. С. 32-42.

<sup>2</sup> Герасимов М.В. Формирование жизненных проектов российской молодежи: фактор спорта и ресурсные возможности глобальной сетевизации // Гуманитарий Юга России. 2020. Том. 9. № 3. С. 108-111.



2. Халин В. Г., Чернова Г. В. Цифровизация и ее влияние на российскую экономику и общество: преимущества, вызовы, угрозы и риски // Управленческое консультирование. 2018. № 10. С. 46-63.
3. Цифровизация человека: влияние цифровых технологий на общество [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://mentamore.com/socium/cifrovizaciya-cheloveka.html>
4. Неочевидные риски цифровизации: куда движется образование [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://sn.ria.ru/20191211/1562209433.html>
5. Воденко К. В., Боровая Л. В., Ефимов А. В. Российское образование в условиях глобальной информатизации и цифровизации: социально-философский дискурс // Гуманитарий Юга России. 2020. Том 9. № 3. С. 36-44.
6. Эксперты рассказали, как цифровизация здравоохранения скажется на пациентах [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://ria.ru/20181019/1531057854.html>
7. «Цифровое здравоохранение» - это не только электронная карта и чат с врачом [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://www.vedomosti.ru/salesdepartment/2019/12/24/tsifrovoe-zdravoohranenie--eto-netolko-elektronnaya-karta-i-chat-s-vrachom>
8. Тумбаева Н.В., Кулиш В.В. Социальное здоровье молодежи в эпоху цифровизации [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_44118254\\_64597604.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_44118254_64597604.pdf)
9. Благополучие детей в цифровую эпоху [Текст] : докл. к XX Апрель. междунар. науч. конф. по проблемам развития экономики и общества, Москва, 9–12 апр. 2019 г. / А. А. Бочавер, С. В. Докука, М. А. Новикова и др. ; Нац. исслед. ун-т «Высшая школа экономики». М. : Изд. дом Высшей школы экономики, 2019. 34, [2] с.
10. Мавропуло О.С. Факторы кризиса культуры здоровья в современной России // Социально-гуманитарные знания. 2017. № 7. С. 131–137.
11. Гафиагулина Н.Х., Верещагина А.В., Самыгин С.И. Социальное здоровье российской молодежи: риски разрушения в условиях глобализации // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2017. № 10. С. 26-31.
12. Дробижева Л.М. Ценность здоровья и культура нездоровья в России [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://spkurdyumov.ru/forecasting/cennost-zdorovya-i-kultura-nezdorovya-v-rossii/>
13. Проскурина Н.В. Состояние здоровья населения в Российской Федерации: статистический аспект // Вестник Алтайской академии экономики и права. 2020. № 6-1. С. 77-83.
14. Родионова В. И., Руденко А. М., Швачкина Л. А. Модификации экзистенциала страха человека в современной культуре и обществе // Гуманитарий Юга России. 2019. Том. 8. № 2. С. 93-105.
15. Арина Г.А., Иосифян М.А., Николаева В.В. Осознаваемые и неосознаваемые ценности и решение дилемм, связанных со здоровьем // Национальный психологический журнал № 4(32) 2018. С. 77-85.
16. Русанова Н.Е. Здоровье населения: от индивидуальной ценности до базового фактора общественного развития // Народонаселение. 2018. Т. 21. № 1. С. 109-121.
17. Немова О.А., Кутепова Л.И., Ретивина В.В. Здоровье как ценность: мечта и реальность // Здоровье в XXI веке. 2016. № 11. С. 155-157.
18. Ситникова С.В. Аксиологические аспекты здоровья современного горожанина // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер. Социология. Политология. 2014. Т. 14, вып. 4. С. 23-28.
19. Коронавирус толкает Россию в новую демографическую яму [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.ng.ru/>

economics/2020-04-20/1\_7848\_demography.html

20. Гольман Е.А. Новое понимание здоровья в политике и повседневности: истоки, актуальные направления проблематизации // Журнал исследований социальной политики. Том 12. № 4. С. 509-522.

21. Печуров И.В. Культурно-исторический контекст практик демонстративного потребления в повседневном социокультурном пространстве // Гуманитарий Юга России. 2017. № 5. С. 92–99.

22. Sheller M., Urry J. The New Mobilities Paradigm // Environment and Planning A. 2006. No. 2 (38). P. 207–226.

23. Антонова Н.Л., Меренков А.В. Тело как проект: практики конструирования // Вестник ПНИПУ. Социально-экономические науки. 2019. № 2. С. 8-20.

24. Коваленко А. М. Ценность жизни в молодежной среде российского общества // Гуманитарий Юга России. 2017. Том. 6. № 6. С. 232-241.

25. Журавлева И.В., Лакомова Н.В. Социально-культурная обусловленность поведения подростков в сфере здоровья // Особенности модернизации социальной структуры российского общества: [монография]. [Электронный ресурс] // [З. Т. Голенкова и др.]. Электрон. текст. дан (объем 2.32 Мб). М.: ФНИСЦ РАН, 2018. С. 136-146. URL: [http://www.isras.ru/index.php?page\\_id=1198&id=6805](http://www.isras.ru/index.php?page_id=1198&id=6805)

26. Журавлева И.В., Лакомова Н.В. Роль семьи в формировании отношения к здоровью и окружающей среде // Социология медицины. 2020. Т. 19. №1. С. 32-42.

27. Герасимов М.В. Формирование жизненных проектов российской молодежи: фактор спорта и ресурсные возможности глобальной сетевизации // Гуманитарий Юга России. 2020. Том. 9. № 3. С. 108-111.

## REFERENCES

1. Sadv K.S. The new digital era: the basics of information security in the state policy of Russia [Novaya cifrovaya epoha: osnovy informacionnoj bezopasnosti v gosudarstvennoj politike Rossii] // Russian political science - Russian political science. 2018. No. 4 (9). S. 79-82.

2. Khalin V. G., Chernova G. V. Digitalization and its impact on the Russian economy and society: advantages, challenges, threats and risks [Cifrovizaciya i ee vliyaniye na rossijskuyu ekonomiku i obshchestvo: preimushchestva, vyzovy, ugrozy i riski] // Management consulting. 2018.No. 10.P. 46-63.

3. Human digitalization: the impact of digital technologies on society [Cifrovizaciya cheloveka: vliyaniye cifrovyyh tekhnologiy na obshchestvo] [Electronic resource]. - Access mode: <https://mentamore.com/socium/cifrovizaciya-cheloveka.html>

4. Unobvious risks of digitalization: where is education heading [Neochevidnye riski cifrovizacii: kuda dvizhetsya obrazovanie] [Electronic resource]. - Access mode: <https://sn.ria.ru/20191211/1562209433.html>

5. Vodenko K. V., Borovaya L. V., Efimov A. V. Russian education in the context of global informatization and digitalization: socio-philosophical discourse [Rossijskoe obrazovanie v usloviyah global'noj informatizacii i cifrovizacii: social'no-filosofskij diskurs] // Humanitarian of the South of Russia. 2020. Vol. 9.No. 3.P. 36-44.

6. Experts told how digitalization of healthcare will affect patients [Eksperty rasskazali, kak cifrovizaciya zdavoohraneniya skazhetsya na pacientah] [Electronic resource]. - Access mode: <https://ria.ru/20181019/1531057854.html>

7. "Digital health care" is not only an electronic card and a chat with a doctor ["Cifrovoe zdavoohranenie" - eto ne tol'ko elektronnaya karta i chat s vrachom] [Electronic resource]. - Access mode: <https://www.vedomosti.ru/salesdepartment/2019/12/24/tsifrovoe-zdavoohranenie--eto-ne-tolko-elektronnaya-karta-i-chat-s-vrachom>

8. Tumbaeva N.V., Kulish V.V. Social health of youth in the era of digitalization [*Social'noe zdorov'e molodyozhi v epohu cifrovizatsii*][Electronic resource]. - Access mode: [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_44118254\\_64597604.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_44118254_64597604.pdf)

9. Children's well-being in the digital age [*Blagopoluchie detej v cifrovuyu epohu*][Text]: Dokl. to XX Apr. international scientific. conf. on the problems of economic and social development, Moscow, April 9–12. 2019 / A. Bocharov, S. Dokuka, M. Novikova and others; Nat. issled. University Higher School of Economics. M.: Ed. House of the Higher School of Economics, 2019. 34, [2] p.

10. Mavropulo O.S. Factors of the health culture crisis in modern Russia [*Faktory krizisa kul'tury zdorov'ya v sovremennoj Rossii*]/ Social and humanitarian knowledge. 2017. No. 7. P. 131–137.

11. Gafiatulina N.Kh., Vereshchagina A.V., Samygin S.I. Social health of Russian youth: risks of destruction in the context of globalization [*Social'noe zdorov'e rossijskoj molodezhi: riski razrusheniya v usloviyah globalizatsii*]/ Humanities, socio-economic and social sciences. 2017. No. 10. P. 26–31.

12. Drobizheva L.M. The value of health and the culture of ill health in Russia [*Cennost' zdorov'ya i kul'tura nezdorov'ya v Rossii*][Electronic resource]. - Access mode: <http://spkurdyumov.ru/forecasting/cennost-zdorovya-i-kultura-nezdorovya-v-rossii/>.

13. Proskurina N.V. The state of health of the population in the Russian Federation: a statistical aspect [*Sostoyanie zdorov'ya naseleniya v Rossijskoj Federatsii: statisticheskij aspekt*]/ Bulletin of the Altai Academy of Economics and Law. 2020. No. 6-1. S. 77–83.

14. Rodionova V. I., Rudenko A. M., Shvachkina L. A. Modifications of the existential of human fear in modern culture and society [*Modifikatsii ekzistentsiala straha cheloveka v sovremennoj kul'ture i obshchestve*]/ Humanitarian of the South of Russia. 2019. Vol. 8. No. 2. P. 93–105.

15. Arina G.A., Iosifyan M.A., Nikolaeva V.V. Conscious and unconscious values and solving dilemmas related to health [*Osoznavaemye i neosoznavaemye cennosti i reshenie dilemm, svyazannyh so zdorov'em*]/ National Psychological Journal No. 4 (32) 2018. pp. 77–85.

16. Rusanova N.E. Population health: from individual value to the basic factor of social development [*Zdorov'e naseleniya: ot individual'noj cennosti do bazovogo faktora obshchestvennogo razvitiya*]/ Population. 2018. Vol. 21. No. 1. P. 109–121.

17. Nemova O.A., Kutepova L.I., Retivina V.V. Health as a value: dream and reality [*Zdorov'e kak cennost': mehta i real'nost'*]/ Health in the XXI century. 2016. No. 11. S. 155–157.

18. Sitnikova S.V. Axiological aspects of the health of a modern city dweller [*Aksiologicheskie aspekt y zdorov'ya sovremennogo gorozhanina*]/ Izv. Sarat. un-tat. New ser. Ser. Sociology. Political science. 2014. Vol. 14, no. 4. S. 23–28.

19. The coronavirus is pushing Russia into a new demographic pit [*Koronavirus tolkaet Rossiyu v novuyu demograficheskuyu yamu*][Electronic resource]. Access mode: [https://www.ng.ru/economics/2020-04-20/1\\_7848\\_demography.html](https://www.ng.ru/economics/2020-04-20/1_7848_demography.html)

20. Golman E.A. New understanding of health in politics and everyday life: origins, current directions of problematization [*Novoe ponimanie zdorov'ya v politike i povsednevnosti: istoki, aktual'nye napravleniya problematizatsii*]/ Journal of Social Policy Research. Volume 12. No 4. P. 509–522.

21. Pechkurov I.V. The cultural and historical context of the practices of conspicuous consumption in everyday socio-cultural space [*Kul'turno-istoricheskij kontekst praktik demonstrativnogo potrebleniya v povsednevnom socio-kul'turnom prostranstve*]/ Humanitarian of the South of Russia. 2017. No. 5. P. 92–99.

22. Sheller M., Urry J. The New Mobilities Paradigm // Environment and

Planning A. 2006. No. 2 (38). P. 207-226.

23. Antonova N.L., Merenkov A.V. Body as a project: design practices [*Telo kak proekt: praktiki konstruirovaniya*]// PNRPU Bulletin. Socio-economic sciences. 2019.No. 2.P. 8-20.

24. Kovalenko A. M. The value of life in the youth environment of Russian society [*Cennost' zhizni v molodezhnoj srede rossijskogo obshchestva*]// Humanitarians of the South of Russia. 2017. Vol. 6.No. 6.P. 232-241.

25. Zhuravleva I.V., Lakomova N.V. Socio-cultural conditioning of adolescent behavior in the field of health [*Sotsial'no-kul'turnaya obuslovlennost' povedeniya podrostkov v sfere zdorov'ya*]// Features of modernization of the social structure of Russian society: [monograph]. [Electronic resource] / [Z. T. Golenkova and others]. Electron. text. given (volume 2.32 Mb). M.: FNISTs RAN, 2018.S. 136-146. URL: [http://www.isras.ru/index.php?page\\_id=1198&id=6805](http://www.isras.ru/index.php?page_id=1198&id=6805)

26. Zhuravleva I.V., Lakomova N.V. The role of the family in the formation of attitudes towards health and the environment [*Rol' sem'i v formirovanii ot-nosheniya k zdorov'yu i okruzhayushchej srede*]// Sociology of Medicine. 2020. Vol. 19.No. 1. S. 32-42.

27. Gerasimov M.V. Formation of life projects of Russian youth: the factor of sport and resource opportunities of global networkization [*Formiro-vanie zhiznennykh projektov rossijskoj molodezhi: faktor sporta i resursnye vozmozhnosti global'noj setevizacii*]// Humanitarian of the South of Russia. 2020. Vol. 9.No. 3.P. 108-111.